



# Prevención de Picaduras de Mosquitos para Viajeros Internacionales

FloridaHealth.gov • Florida Department of Health

Los mosquitos transmiten virus y parásitos que pueden causar enfermedades como el chikungunya (chikunguña), dengue, Zika, y malaria (también conocido como paludismo). Antes de viajar a lugares en donde se encuentren estas enfermedades, hable con su médico, o proveedor de atención médica, sobre los medicamentos disponibles para prevención de la malaria (paludismo).

Los mosquitos pueden vivir en el interior y picarle a cualquier hora del día o la noche



## Lleve repelente para insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en Inglés)

Cuando viaje a lugares en donde hay mosquitos, lleve un repelente para insectos registrado por la EPA. Use productos con ingredientes activos que sean seguros y efectivos.

- Siempre lea cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta antes de aplicarse un repelente
- No se aplique el repelente en la piel que este cubierta con ropa.
- Si usa bloqueador solar, póngase el bloqueador primero y el repelente contra insectos después
- Mujeres embarazadas, o amamantando, pueden usar repelente para insectos registrados por la EPA si se aplica de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta
- Para más información, visite la página de internet de la Agencia de Protección Ambiental (EPA): [www2.epa.gov/insect-repellents](http://www2.epa.gov/insect-repellents)



## USE REPELENTE PARA INSECTOS QUE CONTENGA UNO DE LOS SIGUIENTES INGREDIENTES ACTIVOS



## EJEMPLO DE PRODUCTOS COMERCIALES\* BRAND EXAMPLES\*

En el extranjero los nombres del producto pueden variar

DEET →→

OFF, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Picaridin (KBR 3023), Byrepel e Icaridin →→

Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de USA)

Aceite de eucalipto limón (OLE por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol →→

Repel

IR3535 →→

Skin So Soft Bug Guard Plus

Alto porcentaje de ingrediente activo = mas larga protección

## CUBRA su piel con ropa

- Use camisa de manga larga y pantalones largos.
- Los mosquitos le pueden picar a través de la ropa de material delgado. La ropa tratada con permetrina u otro insecticida que esté registrado por la EPA (por sus siglas en inglés) proporciona mayor protección.



## Use ropa y equipo tratados con permetrina.

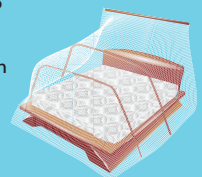
- Permetrina es un insecticida que mata mosquitos y otros insectos.
- Compre ropa y equipo (botas, pantalones, calcetines, tiendas de campaña) previamente tratados con permetrina, o use permetrina para tratar usted mismo su ropa y equipo siguiendo cuidadosamente las instrucciones del producto.
- Lea la información del producto para saber cuánto tiempo durará la protección.
- No use productos con permetrina directamente sobre la piel.

## GUARDE los mosquitos fuera de habitaciones

- Seleccione un hotel o alojamiento que tenga aire acondicionado o malla de tela metálica en las puertas y ventanas.

## Si va dormir al aire libre o en una habitación que no tiene protección como mallas de tela metálica en las puertas y ventanas, compre un mosquitero ANTES de viajar al extranjero

- Compre un mosquitero en su tienda local especializada en equipo para acampar recomendado por la Organización Mundial de Salud (WHO por sus siglas en Inglés) identificado como WHOPES (WHO Pesticides Evaluation Scheme) como por ejemplo Pramax\*: compacto, blanco, rectangular, con 156 agujeros por pulgada cuadrada y lo suficientemente largo para poderse ajustar debajo del colchón
- Los mosquiteros tratados con permetrina proporcionan mayor protección que los mosquiteros no tratados
- No lave los mosquiteros ni los exponga a la luz solar. Esto inactivará el insecticida más rápido.
- Para obtener más información sobre los mosquiteros, consulte [www.cdc.gov/malaria/malaria\\_worldwide/reduction/itn.html](http://www.cdc.gov/malaria/malaria_worldwide/reduction/itn.html) [www.cdc.gov/features/StopMosquitoes](http://www.cdc.gov/features/StopMosquitoes) [www.cdc.gov/malaria/malaria\\_worldwide/reduction/itn.html](http://www.cdc.gov/malaria/malaria_worldwide/reduction/itn.html)



[www.cdc.gov/features/StopMosquitoes](http://www.cdc.gov/features/StopMosquitoes)

\* The use of commercial names is to provide information about products; it does not represent an endorsement of these products by the Centers for Disease Control and Prevention or the U.S. Department of Health and Human Services.



## Si viaja con un bebé o un niño:

- Siempre siga las instrucciones del producto al aplicar repelente de insectos a los niños
- Rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego aplíquelo en la cara del niño
- No aplique repelente de insectos a un niño en las manos, la boca, o la piel que tenga cortaduras o que este irritada
- No utilice repelente de insectos en bebés menores de dos meses
- Use permetrina para tratar la ropa y el equipo (como botas, pantalones, calcetines y tiendas de campaña) o compre ropa y equipo ya tratados con permetrina. Lea la información del producto para saber cuánto tiempo durará la protección
- Vista a su bebé o niño pequeño con ropa que le cubra los brazos y las piernas
- Cubra la cuna, el coche, o el portabebés con un mosquitero.



## Cuando Regrese a Casa:



- Evite ser picado por mosquitos por tres semanas, especialmente si se siente enfermo
- Esto ayuda a prevenir que mosquitos locales se infecten. DRENE el agua estancada cerca del hogar y locales comerciales por lo menos semanalmente. Esto ayuda a mantener baja la población de mosquitos en su zona y ayudara a prevenir la introducción de enfermedades.

